

# HEALY PROGRAMMA'S



## Goudcyclus *Gold Cycle*

<b>Puur</b> <i>Pure</i>	Het Puur-programma is het ideale startpunt voor iedereen die begint met Healy. Dit programma helpt het energieveld van organismen bij het herstellen van de bio-energetische effecten van milieuvervuiling, gifstoffen, een ongezond dieet en andere negatieve factoren.
<b>Zorg</b> <i>Care</i>	Wij beschouwen een verzakt bio-energetisch veld als de oorzaak van vele acute en chronische aandoeningen. Versterk je energieveld door middel van passende oefeningen, gezonde voeding en schoon water. Zorg betekent 'zorgen voor', met andere woorden het voorkomen van vele bio-energetische verstoringen.
<b>Balans</b> <i>Balance</i>	Het delicate evenwicht tussen de verschillende lichaamsfuncties is zeer belangrijk voor ons welzijn en onze gezondheid. Balans verwijst naar de bio-energetische balans van de nieren, bloedsomloop, lymfesysteem en hormonen. Het is een ideaal programma voor een diepe bio-energetische vereffening van het energieveld in het lichaam.
<b>Zijn</b> <i>Being</i>	Wat het programma Balans is voor het lichaam, is het programma Zijn voor de geest. Het programma helpt je bij het terugwinnen van je emotionele evenwicht.
<b>Energie</b> <i>Energy</i>	Prestaties hebben ondersteuning nodig. Ongeacht of je een goedgetrainde wedstrijdateet bent, een gestreste manager of een drukbezette moeder, het programma Energie helpt je om te gaan met gezondheidsproblemen op een bio-energetische manier.
<b>Ontspannen</b> <i>Relax</i>	Ontspannen staat voor een ontspannend anti-stress-effect. Stress is vaak de oorzaak van verzuuring en onevenwichtigheid in het lichaam. Volgens ons worden vele ziekten veroorzaakt door permanente stress. Het moderne leven staat ons niet toe om onze dagelijkse zorgen en stress los te laten, een streven dat volgens ons van essentieel belang is voor herstel.
<b>Loslaten</b> <i>Release</i>	Er bestaan vele verschillende oorzaken voor pijn. Pijn kan bijvoorbeeld een symptoom zijn van verzuuring van weefsels. Als alternatief voor, of als uitbreiding van de Klassieke pijntoepassingen in Healy kun je het Nuno Nina Goudcyclus Ontspanningsprogramma gebruiken. In dit programma werk je systematisch in het bio-energetische veld van je lichaam, ongeacht waar de pijn zich in het lichaam bevindt.

## Pijn/psyche *Pain/Local stimulation*

<b>Chronische pijn</b> <i>Chronic pain</i>	Verzachting van chronische pijn via het CZS (centrale zenuwstelsel)
<b>Chronische ruggpijn</b> <i>Chronic Back Pain</i>	Lokale verlichting van chronische ruggpijn
<b>Tand-kaak lokaal</b> <i>Tooth-Jaw local</i>	Lokale ondersteunende behandeling van pijn in het mondgebied
<b>Gewrichten lokaal</b> <i>Joints local</i>	Lokale verlichting van gewrichtspijn
<b>Migraine</b> <i>Migraine</i>	Craniale (hoofdzijde) behandeling van migraine
<b>Slapeloosheid</b> <i>Insomnia</i>	Ondersteunende behandeling van slaapproblemen via het CZS
<b>Depressie</b> <i>Depression</i>	Ondersteunende behandeling van depressieve gevoelens via het CZS
<b>Angsten</b> <i>Anxiety</i>	Verlichting van angstgevoelens via het CZS

## Leren *Learning*

<b>Leren syst.</b> <i>Learning syst.</i>	Bio-energetische activering van het centrale zenuwstelsel
<b>Leren acuut</b> <i>Learning acute</i>	Ondersteunt leren via craniale stimulatie
<b>Geheugen</b> <i>Memory</i>	Energetische stimulatie van het hersenmetabolisme
<b>Concentratie syst.</b> <i>Concentration syst.</i>	Bio-energetische optimalisatie van de zuurstof-toevoer
<b>Concentratie acuut</b> <i>Concentration acute</i>	Ondersteunt concentratie via craniale stimulatie
<b>Examen syst.</b> <i>Exam syst.</i>	Ondersteuning voorafgaand aan examens via craniale stimulatie
<b>Examen acuut</b> <i>Exam acute</i>	Energetische balancerend van angsten voorafgaand aan tests
<b>Stress syst.</b> <i>Stress syst.</i>	Mentale balancerend en bio-energetische stimulatie van creatieve vermogens
<b>Stress acuut</b> <i>Stress acute</i>	Ondersteunt stemmingsverbetering via craniale stimulatie

## Fitness *Fitness*

<b>Gewicht</b> <i>Weight</i>	Bio-energetische stimulatie van de organen die afvalproducten verwijderen
<b>Spieren</b> <i>Muscle</i>	Bio-energetische optimalisatie van de celre-generatie
<b>Bloedsomloop</b> <i>Circulation</i>	Bio-energetische ondersteuning van de bloed-toevoer die het metabolisme ondersteunt
<b>Prestatie</b> <i>Performance</i>	Energetische activering van levensenergie
<b>Kracht</b> <i>Strength</i>	Bio-energetische activering van het bewegings-apparaat
<b>Uithoudingsvermogen</b> <i>Stamina</i>	Bio-energetische optimalisatie van het uithoudingsvermogen
<b>Herstel</b> <i>Regeneration</i>	Bio-energetische stimulatie van de vitaliteit
<b>Diepe ontspanning</b> <i>Deep relaxation</i>	Bio-energetische optimalisatie van de ontspanningsfase

## Beroep/Slaap *Job/Sleep*

<b>Activering</b> <i>Activation</i>	Bio-energetische stimulatie van de mentale helderheid
<b>Positieve gedachten</b> <i>Positive thoughts</i>	Energetische oriëntatie richting positieve gedachten
<b>Balancerend zenuwen</b> <i>Balance nerves</i>	Bio-energetische bevordering van de beta-status
<b>Vermoeidheid</b> <i>Fatigue</i>	Energetische vermindering van stressoren
<b>Uitputting syst.</b> <i>Exhaustion syst.</i>	Bio-energetische balancerend van adrenaline-hormonen
<b>Uitputting acuut</b> <i>Exhaustion acute</i>	Ondersteunt stressbestendigheid via craniale stimulatie
<b>Extreme stress</b> <i>Extreme stress</i>	Bio-energetische ondersteuning van de mentale en fysieke balans
<b>Slaap syst.</b> <i>Sleep syst.</i>	Bio-energetisch geoptimaliseerde verandering naar de deltaxstatus (diepe slaap)
<b>Bedrust</b> <i>Bed Rest</i>	Bio-energetische bevordering van parasymptische functies (herstel, ontspanning)
<b>Evenwichtig slaapritme</b> <i>Balanced Sleep</i>	Bio-energetische balancerend van de diepe slaapfase
<b>Prima doorbloeding</b> <i>Fine Flow</i>	Bio-energetische activering door middel van ionenbewegingen in het lichaam

<b>Mentaal evenwicht</b> <i>Mental Balance</i>	
<b>Innerlijke kracht syst.</b> <i>Inner strength syst.</i>	Energetische bevordering van het zelfvertrouwen bij angstgevoelens
<b>Emotioneel welzijn</b> <i>Emotional Well-being</i>	Energetisch balanceren van emotionele blokkades
<b>Goed voelen syst.</b> <i>Feel Good Syst.</i>	Energetische activering van het zelfvertrouwen bij neerslachtigheid
<b>Tevredenheid syst.</b> <i>Contentment syst.</i>	Energetische balancering van het innerlijke zelfgevoel voor hulp bij het vermijden van verslavings- en compensatiegedrag
<b>Tevredenheid Acuut</b> <i>Contentment acute</i>	Ondersteuning van de innerlijke balans via craniale stimulatie voor hulp bij het herstellen van een nicotineverslaving
<b>Innerlijke verbondenheid</b> <i>Inner Unity</i>	"Energetische reorganisatie van het gevoel van psychische volmaaktheid"
<b>Welzijn geest</b> <i>Well-being Soul</i>	Energetisch balanceren ter ondersteuning van het vermijden van dwangmatig gedrag
<b>Mentaal evenwicht acuut</b> <i>Mental Balance acute</i>	Ondersteunt mentaal evenwicht via craniale stimulatie

<b>Chakra's</b>	
<b>Kruinchakra</b> <i>Crown Chakra</i>	Energetische harmonisatie van de thema's van het kruinchakra en de verbinding met het hogere ik
<b>Derde oog-chakra</b> <i>Third Eye Chakra</i>	Energetische harmonisatie van de thema's van het derde oog-chakra en de versterking van de intuïtie
<b>Keelchakra</b> <i>Throat Chakra</i>	Energetische harmonisatie van de thema's van het keelchakra en de bevordering van de constructieve communicatie
<b>Hartchakra</b> <i>Heart Chakra</i>	Energetische harmonisatie van de thema's van het hartchakra en de stimulatie van de gebalanceerde empathie
<b>Navelchakra</b> <i>Solar Plexus Chakra</i>	Energetische harmonisatie van de thema's van het navelchakra en de versterking van het zelfvertrouwen
<b>Sacraal chakra</b> <i>Sacral Chakra</i>	Energetische harmonisatie van de thema's van het sacrale chakra en de stimulatie van de creativiteit
<b>Wortelchakra</b> <i>Root Chakra</i>	Energetische harmonisatie van de thema's van het wortelchakra en de activering van het basisvertrouwen

<b>Beauty/Huid</b> <i>Beauty/Skin</i>	
<b>Innerlijke Schoonheid</b> <i>Inner Beauty</i>	Ondersteuning van de samenhang en het uiterlijk van het energieveld
<b>Huid Skin</b>	Bio-energetische ondersteuning van de celorganellen (d.w.z. de 'organen' binnen een cel)
<b>Haren Hair</b>	Bio-energetische stimulatie van de follikels
<b>Veroudering Aging</b>	Bio-energetische verzorging van de epidermis
<b>Nagels Nails</b>	Bio-energetische stimulatie van het nagelbed
<b>Huidelasticiteit</b> <i>Skin Elasticity</i>	Bio-energetische bevordering van het lymfiesysteem
<b>Wondgenezing Lokaal</b> <i>Support Wounds local</i>	Ondersteuning van de cellen door middel van lokale stimulatie
<b>Wondgenezing syst.</b> <i>Support Wounds Syst.</i>	Bio-energetische stimulatie van het celmetabolisme
<b>Acne syst.</b> <i>Acne syst.</i>	Bio-energetische bevordering van het gifstoftransport
<b>Littekens syst.</b> <i>Scars syst.</i>	Balanceren van energetische storingsvelden in littekens
<b>Littekens lokaal</b> <i>Scars local</i>	Lokale stimulatie van littekenweefsel

<b>Beschermingsprogramma's</b>	
<b>Alg. bescherming</b> <i>General Protection</i>	Energetische afscherming
<b>Electrosmog</b> <i>Electrosensitivity</i>	Energetische balancering van de tolerantie voor de zogenaamde 'elektrosmog'
<b>Cel</b> <i>Cell</i>	Bio-energetische versterking van de cel
<b>Mentaal</b> <i>Mental</i>	Energetische bevordering van het heldere waarnemingsvermogen
<b>Slapen</b> <i>Sleeping</i>	Energetische bescherming tijdens de slaap
<b>Geopathie</b> <i>Geopathy</i>	Energetische vermindering van de gevoeligheid voor interferentievelden
<b>Subtiele</b> <i>Subtle</i>	Energetische bescherming tegen externe invloeden
<b>Planeten</b> <i>Planets</i>	Harmonisatie van de invloed van planeten

<b>Meridianen 1</b> <i>Meridians 1</i>	
<b>Allergiemeridiaan</b> <i>Allergy Meridian</i>	Energetische desensibilisatie van de energiestroming
<b>Bindweefsel</b> <i>Connective tissue</i>	Energetische regulatie van het bindweefsel
<b>Blaas</b> <i>Bladder</i>	Regulatie van de energieregeling van de blaas
<b>Dikke darm</b> <i>Large intestine</i>	Harmonisatie van het energieveld van de dikke darm
<b>Dunne darm</b> <i>Small intestine</i>	Harmonisatie van de energieregeling van de dunne darm
<b>Vetdegeneratie</b> <i>Fatty degeneration</i>	Energetische regulatie van de celopname
<b>Galblaas</b> <i>Gall Bladder</i>	Energetische regulatie van de vetvertering
<b>Gewrichten</b> <i>Joints</i>	Energetisch balanceren van de beweegbaarheid
<b>Huid Skin</b>	Energetische bevordering van de energiepaden van de huid
<b>Hart</b> <i>Heart</i>	Energetische stimulatie van de hart-energie

<b>Bio-energetische balans 1</b> <i>Bioenergetic Balance 1</i>	
<b>Immuunsysteem</b> <i>Immune System</i>	Activering van het bio-energetische afweersysteem in het lichaam
<b>Verkoudheid</b> <i>Cold</i>	Bio-energetische kalmering van de slijmvliezen
<b>Allergie</b> <i>Allergies</i>	Bio-energetische balancering voor hulp bij het verzachten van allergische reacties
<b>Ogen</b> <i>Eyes</i>	Energetische balancering van het zichtvermogen
<b>Hormonen</b> <i>Hormones</i>	Bio-energetische balancering van het hormoonstelsel
<b>Ingewanden</b> <i>Intestine</i>	Bio-energetische stimulatie van de ingewandfuncties
<b>Zenuwen</b> <i>Nerves</i>	Bio-energetische regulatie van het zenuwstelsel
<b>Beweeglijkheid</b> <i>Flexibility</i>	Bio-energetische mobilisatie van de gewrichten
<b>Bloedsomloop</b> <i>Circulatory System</i>	Bio-energetische stimulatie van de energietoevoer in het lichaam
<b>Potentie</b> <i>Potency</i>	Bio-energetische stimulatie van de voortplantingsorganen
<b>Menopauze</b> <i>Menopause</i>	Bio-energetische regulatie van de hormonale balans
<b>Menstruatie lokaal</b> <i>Menstruation local</i>	Lokale ontspanning van de onderbuik

<b>Meridianen 2</b> <i>Meridians 2</i>	
<b>Hormoonhuishouding</b> <i>Hormonal Balance</i>	Energetische balancering van de hormoonhuishouding
<b>Bloedsomloop</b> <i>Circulation</i>	Energetische regulatie van de bloedcirculatie
<b>Lever</b> <i>Liver</i>	Energetische regulatie van het metabolisme
<b>Longen</b> <i>Lungs</i>	Energetische balancering van het ademhalingsstelsel
<b>Lymfiesysteem</b> <i>Lymphatic System</i>	Bio-energetische regulatie van het lymfiesysteem
<b>Maag</b> <i>Stomach</i>	Energetische harmonisatie van de maagfunctie
<b>Milt-afveesklier</b> <i>Spleen-Pancreas</i>	Stimulatie van het energieveld van de milt en de afveesklier
<b>Zenuwmeridiaan</b> <i>Nerve Meridian</i>	Energetische harmonisatie van de zenuwfunctie
<b>Nieren</b> <i>Kidney</i>	Energetische regulatie van de vloeistofbalans
<b>Orgaanmeridiaan</b> <i>Organ Meridian</i>	Harmonisatie van de energiestroming in de organen

<b>Bio-energetische balans 2</b> <i>Bioenergetic Balance 2</i>	
<b>Gastro-intestinaal</b> <i>Gastrointestinal</i>	Bio-energetische balancering van het maag-darmkanaal
<b>Infecties</b> <i>Bacteria</i>	Balanceren van het bio-energetische afweersysteem
<b>Amandelen</b> <i>Tonsils</i>	Energetische balancering van het immuunsysteem bij infecties
<b>Leverfunctie</b> <i>Liver</i>	Bio-energetische bevordering van het levermetabolisme
<b>Intolerantie</b> <i>Intolerances</i>	Bio-energetische verzorging van voedseltolerantie
<b>Gifstoffen</b> <i>Toxins</i>	Bio-energetische stimulatie van de uitscheidingsprocessen in het lichaam
<b>Hoofd</b> <i>Head</i>	Bio-energetische vermindering van spanningen
<b>Prostaat</b> <i>Prostate</i>	Energetische ondersteuning van de prostaatkliaer
<b>Longfunctie</b> <i>Lungs</i>	Bio-energetische optimalisatie van de longfunctie
<b>Schildklier</b> <i>Thyroid</i>	Bio-energetische regulatie van de schildklierfunctie
<b>Gewrichten en botten</b> <i>Joints-Bones</i>	Bio-energetische stimulatie van de uitscheiding van metaboliseproducten
<b>Ischias lokaal</b> <i>Sciatica local</i>	Lokale stimulatie van het ischias zenuwgebied

**Diepe cyclus**  
Zie de handleiding voor Instructies

<b>Eerste toediening</b> <i>First Application</i>	<b>Derde toediening</b> <i>Third Application</i>	<b>Ontgiftig</b> <i>Clean All</i>	<b>Naar de wortels gaan</b> <i>Go to the Roots</i>	<b>Vernieuwing</b> <i>Renewal</i>	<b>Nieren man</b> <i>Kidney all Male</i>
<b>Tweede toediening</b> <i>Second Application</i>	<b>Levensadem</b> <i>Breath of Life</i>	<b>Vertering</b> <i>Digest All</i>	<b>Bloedsomloop</b> <i>Free Flow</i>	<b>Nieren vrouw</b> <i>Kidney all Female</i>	<b>Innerlijke rust</b> <i>Pure Calm</i>